



Senti il battito del cuore delle Alpi

Sentiero panoramico montano in 5 tappe

Intorno alle montagne Villgrater

Sentiero "Herz Ass" - una grande esperienza di paesaggio alpino

Seguire semplicemente il cuore - il sentiero che conduce alle 50 vette imponenti che circondano la valle Villgratental è ben segnalato. Queste vette formano un cuore: le 50 vette imponenti che racchiudono da sempre e apparentemente con amore la valle solitaria denominata Villgratental.

In realtà lo si può vedere solo dall'alto. Affinché nessuno possa perderselo, il famoso tour di 6 giorni, che tra i locali veniva prima tenuto segreto, ora è ben indicato. "Per tutti", si fa per dire Infatti gli abitanti del Tirolo orientale chiamano così la variante facile, che trascurava alcune vette e alla sera fa sempre tappa a valle per un comodo pernottamento. Il tour estremo con 5500 metri di dislivello solo in salita, circa 100 chilometri di lunghezza, due notti in rifugio e tre notti in bivacco resta riservato ai più esperti. Le montagne di Villgraten racchiudono i due paesini di montagna di Außervillgraten e Innervillgraten in una grande forma a cuore. Sebbene sia sempre stato così, gli abitanti di Villgraten hanno scoperto il loro cuore solo negli anni Ottanta. "Allora ci fu il primo trekking, molti parteciparono a questa escursione in cresta", ricorda Ossi Fürhapter del locale Ente del Turismo. "Oggi siamo orgogliosi di poter invitare i nostri ospiti per questa esperienza particolare". Lasciatevi coinvolgere dall'unicità della solitaria valle di Villgraten.

Incontrate le persone che condividono la vostra stessa passione e conquistate la vetta. Sul nuovo sentiero "Herz-Ass-Wanderweg" scoprirete la natura e la cultura uniche della valle di Villgraten.

♥ 75,6 km lunghezza percorso

♥ 5.750 dislivello in salita

♥ 4.900 Differenza di livello in discesa



Sentiero panoramico montano, belvedere di prima classe

Su tutto l'asso di cuori
è l'escursionista in grado,
il Villgratental in cinque tappe giornaliere
in un paesaggio naturale e culturale unico
circumnavigare.

Il sentiero che conduce alle 50 vette imponenti che circondano la valle Villgratental è ben segnalato. Queste vette formano un cuore: le 50 vette imponenti che racchiudono da sempre e apparentemente con amore la valle solitaria denominata Villgratental.

In realtà lo si può vedere solo dall'alto. Affinché nessuno possa perderselo, il famoso tour di 6 giorni, che tra i locali veniva prima tenuto segreto, ora è ben indicato. "Per tutti", si fa per dire Infatti gli abitanti del Tirolo orientale chiamano così la variante facile, che tralascia alcune vette e alla sera fa sempre tappa a valle per un comodo pernottamento. Il tour estremo con 5500 metri di dislivello solo in salita, circa 100 chilometri di lunghezza, due notti in rifugio e tre notti in bivacco resta riservato ai più esperti. Le montagne di Villgraten racchiudono i due paesini di montagna di Außervillgraten e Innervillgraten in una grande forma a cuore. Sebbene sia sempre stato così, gli abitanti di Villgraten hanno scoperto il loro cuore solo negli anni Ottanta. "Allora ci fu il primo trekking, molti parteciparono a questa escursione in cresta", ricorda Ossi Fürhapter del locale Ente del Turismo. "Oggi siamo orgogliosi di poter invitare i nostri ospiti per questa esperienza particolare". Lasciatevi coinvolgere dall'unicità della solitaria valle di Villgraten.

Incontrate le persone che condividono la vostra stessa passione e conquistate la vetta. Sul nuovo sentiero "Herz-Ass-Wanderweg" scoprirete la natura e la cultura uniche della valle di Villgraten.

Mobile al tuo alloggio

Herz-Ass-Villgratental - navetta di escursioni



Täglich vom 1. Juli bis 25. September 2022

von Sillian (MO-SA, Linie 966*)	von Sillian (MO-SA, Linie 966*)	von Sillian (MO-SO, Linie 966*)	von Sillian (MO-SA, Linie 966*)	TÄGLICH
Sillian 07.34	Sillian 07.34	Sillian 09.34	Sillian 07.34	11.34
Heinfels ^{Ausstieg Außervillgraten} 07.37	Heinfels ^{Ausstieg Innervillgraten} 07.37	Heinfels ^{Ausstieg Außervillgraten} 09.37	Heinfels 07.37	11.37
Richtung Volkzeinerhütte (TÄGLICH)	Richtung Unterstaller Alm (TÄGLICH)	Richtung Thurntaler Rast (TÄGLICH)	Richtung Kalkstein (MO-SA, Linie 966*)	TÄGLICH
Innervillgraten 7.40	Außervillgraten 8.25	Innervillgraten 9.40	Außervillgraten 7.41	11.38
Außervillgraten 7.45	Innervillgraten 8.30	Außervillgraten 9.45	Innervillgraten 7.48	11.45
Reiterstube 7.50	Maxer 8.40	Thurntaler Rast 10.00	Maxer 7.53	11.50
Volkzeinerhütte 8.05	Unterstalleralm 8.55		Kalkstein 7.57	11.54
Rückfahrt ab	Rückfahrt ab	Rückfahrt ab	Rückfahrt ab	
Volkzeinerhütte 16.45	Unterstalleralm 16.00	Thurntaler Rast 16.00	Kalkstein 14.45	16.55
Reiterstube 16.55	Maxer 16.10	Außervillgraten 16.15	Maxer 14.50	17.00
Außervillgraten 17.05	Innervillgraten 16.15	Innervillgraten 16.20	Innervillgr. 14.56	17.06
Innervillgraten 17.10	Außervillgraten 16.20		Außervillgr. 15.05	17.15
Anschluss Sillian (Linie 966*) ab Außervillg.	Anschluss Sillian (Linie 966*) ab Innervillg.	Anschluss Sillian (Linie 966*) ab Außervillg.	Anschluss Sillian (Linie 966*) ab Außervillg.	
17.15	17.06	17.15	15.05	17.15

*Buslinie öffentlicher Verkehr. Diese Buslinie ist mit der Gästekarte kostenlos nutzbar.

Preis pro Person und Fahrt € 10,00 / Preis mit Gästekarte € 8,00

Telefonnummer +43 664 994 507 41

Das Wandertaxi fährt nur zu den angegebenen Zeiten und nur gegen Voranmeldung!

Bestellung für Fahrten am Vormittag müssen bis 18.00 Uhr am Vortag erfolgen,
für Fahrten am Nachmittag bis 12.00 Uhr am jeweiligen Fahrttag.

● www.osttirol.com

La mobilità nella pianificazione e nell'implementazione del tour ci preoccupa in modo particolare!

Herz-Ass Villgratental - Senti il battito del cuore delle Alpi

Sentiero panoramico montano, intorno alle montagne Villgrater

Assweg der Herz-Ass Villgratental

- Sentiero alpino in cinque tappe giornaliere con discesa giornaliera nella valle
- 75,6 km distanza totale a piedi
- 5830 dislivello in salita
- 4900 differenza di livello in discesa
- ogni "Herz-Ass" tappa può anche essere pianificata individualmente
- Le singole fasi possono essere combinate (senza ulteriori discese, è possibile salvare alcuni metri verticali)

Tappa 1: Almenweg a Herrgottslärche

- Da Außervillgraten fino a Reiterstube
- Oltre 9 pascoli alpini ad altezze elevate
- 17,7km Distanza e 1260Hm dislivello in salita



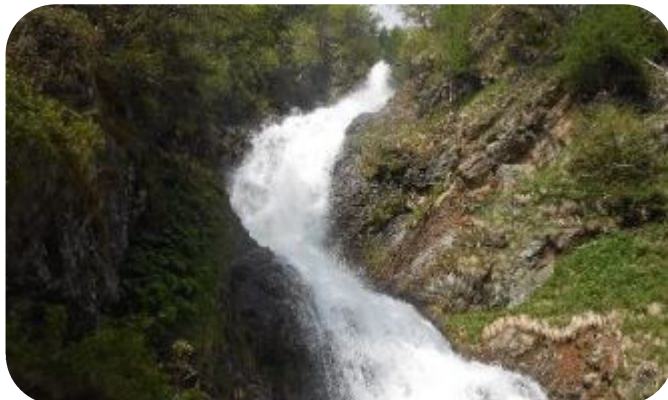
Tappa 2: Via la Salzsteig nel Volkzein

- Da Reiterstube al rifugio Volkzeiner Hütte
- Segui le vecchie tracce
- 13,8km Distanza e 1200Hm dislivello in salita



Tappa 3: Il sentiero delle fonti e dell'acqua

- Dal rifugio Volkzeiner Hütte fino alla malga Unterstalleralm
- Sulla strada per la fonte
- 12,6km Distanza e 830Hm dislivello in salita



Tappa 4: Andare per passi

- Dalla malga Unterstalleralm fino a Kalkstein
- Via contrabbandiere e sentieri per pastori
- 12,6km Distanza e 1180Hm dislivello in salita



Tappa 5: Grenzlandweg a Thurntaler Urban

- Da Kalkstein fino a Innervillgraten Thurntaler Urban
- La sfilata delle Dolomiti di Sesto
- 19,0km Distanza e 1250Hm dislivello in salita



Sentiero König di Herz-Ass Villgratental - Hochgrabe

- Superamento di Hochgrabe da Innervillgraten a Volkzein (Außervillgraten)
- alla regina dei monti Villgrater
- 15,0km Distanza e 16200Hm dislivello in salita



Sentiero Ober di Herz-Ass Villgratental

- Da Innervillgraten al Reiterstube nella Winkeltal (Außervillgraten)
- Sentiero escursionistico via Ahornberg e sentiero Versellerberg n. 30
- 11,1km Distanza e 510Hm dislivello in salita



Sentiero Unter di Herz-Ass Villgratental

- Percorsi del villaggio da conoscere con bacheche a tema
- due percorsi, uno ad Ausservillgraten e uno a Innervillgraten
- brevi facili escursioni

Vista del villaggio lontano Außervillgraten

- Percorso tematico con sei stazioni
- 4,6km Distanza e 60Hm dislivello in salita



Rundweg Gasse Innervillgraten

- Percorso circolare Innervillgraten
- 2,2km Distanza e 45Hm dislivello in salita



Senti il battito del cuore delle Alpi!

♥A Tappa 1: Almenweg a Herrgottslärche

Da Außervillgraten fino a Reiterstube

Tempo di percorrenza circa 8 ore - escursione moderata

- 17,7km distanza totale a piedi
- 1260 dislivello in salita
- 1030 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1260m - Außervillgraten (inizio)
- punto più alto: 2350m - Vai a Sommerwand-Köpfl



Oltre 9 pascoli alpini ad altezze elevate

Lo facciamo come i grandi modelli di ruolo delle prime salite e inventori dell'Her-Ass Villgratental e sciammo la montagna dal villaggio di Ausservillgraten fino alle creste dell'Alpe di Tessenberger. Il sentiero conduce attraverso la zona di battaglia dell'alta vegetazione alpina, passando per abeti scuri e boschi di larici chiari, Prati di rose alpine su nove pascoli nella Winkeltal. Il percorso collega quattro cime montuose con una vista illimitata sul giardino dei giganti del Tirolo Orientale, lontano dalla Carinzia fino al lago Weissensee e in Stiria. Sotto di noi, la Winkeltal scarsamente popolata si snoda fino a Volkzein, la nostra meta escursionistica nella seconda tappa.

Indicazioni



Dal villaggio di Außervillgraten, il sentiero conduce attraverso il ponte Glinz sul sentiero 7 (sentiero nel bosco) in direzione nord-est attraverso una fitta foresta di abeti rossi in alcune curve verso l'Alten Hütte (1.740 m). Continuiamo sul sentiero 7a (sentiero nel bosco) attraverso la foresta di larici più chiara fino al Rautalm (1.882 m) e su un percorso magnificamente situato verso Schupfalm (1.910 m). Sul sentiero 14b attraverso prati fioriti ricchi di specie fino al Wurzalm (2.001 m). Da qui si ha una vista meravigliosa sulla valle di Ausservillgraten e sulle montagne circostanti. Dal Wurzalm il sentiero scende leggermente nel Raucheggenbach. Da lì, un sentiero conduce lungo la linea degli alberi, attraverso rose alpine e larici nani, sopra l'Enziangrantslalm fino al Kropfkaralm, su cui si trova una piccola capanna di pastori, e si arrampica fino al Tilliachalm. È qui che inizia l'anello escursionistico per Sommerwandalm e Herrgottslärche. Seguire le indicazioni per Gölbner e Sommerwand-Köpfl e salire fino a un'altezza di 2.350 m. Ora svoltare a sinistra e scendere il sentiero per la "Herrgottslärche", questo posto è anche un luogo di energia. Passata la Herrgottslärche si raggiunge la Sommerwandalm e si scende alla Tilliachalm (2030 m). Discesa a Reiterstube possibile qui tramite sentiero forestale o salita. Di fronte al Reiterstube (1.500 m) c'è il "Alm-Kneipp-Path Winkeltal" sul lato destro.

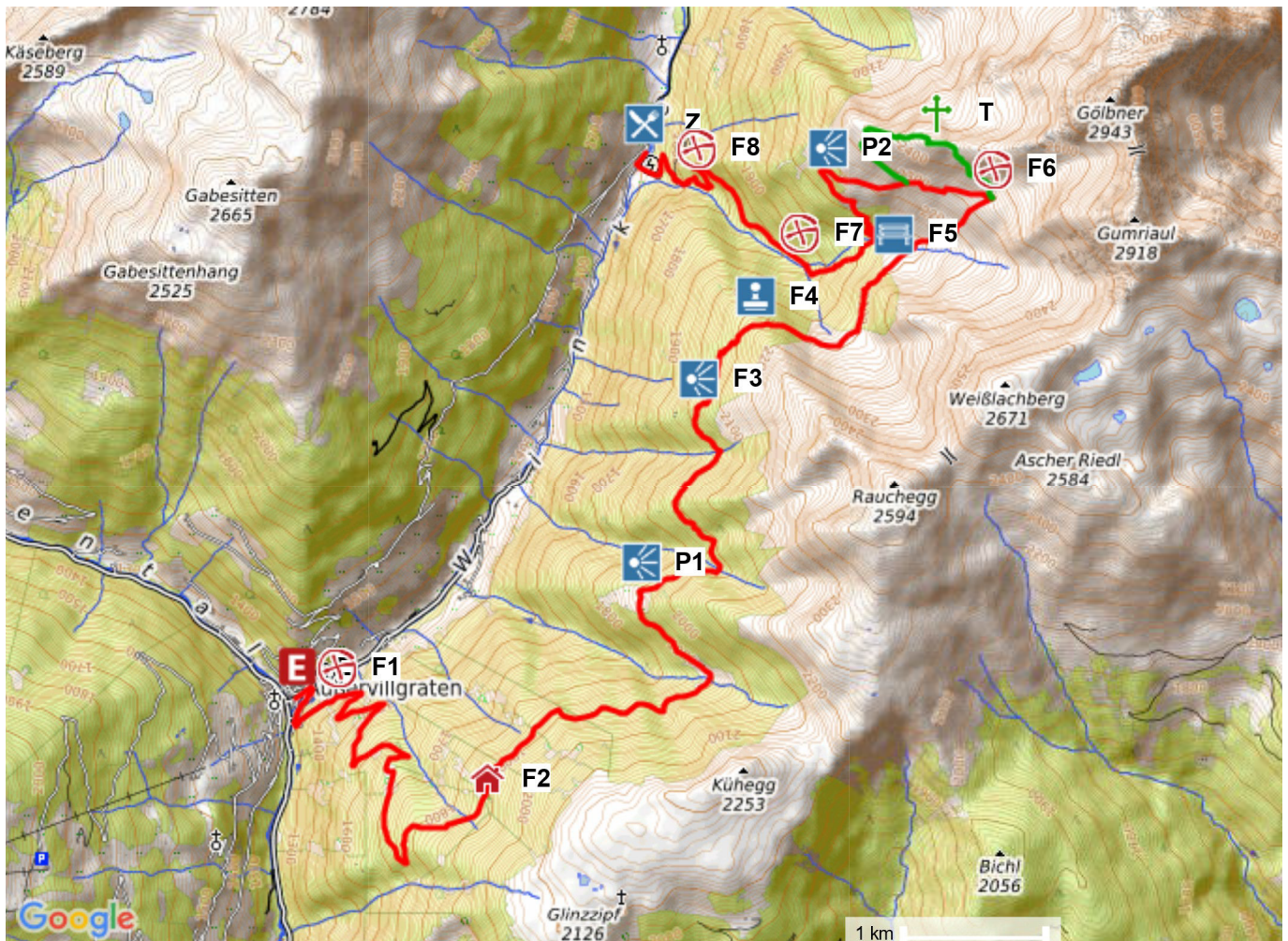
✓  **Tour:**

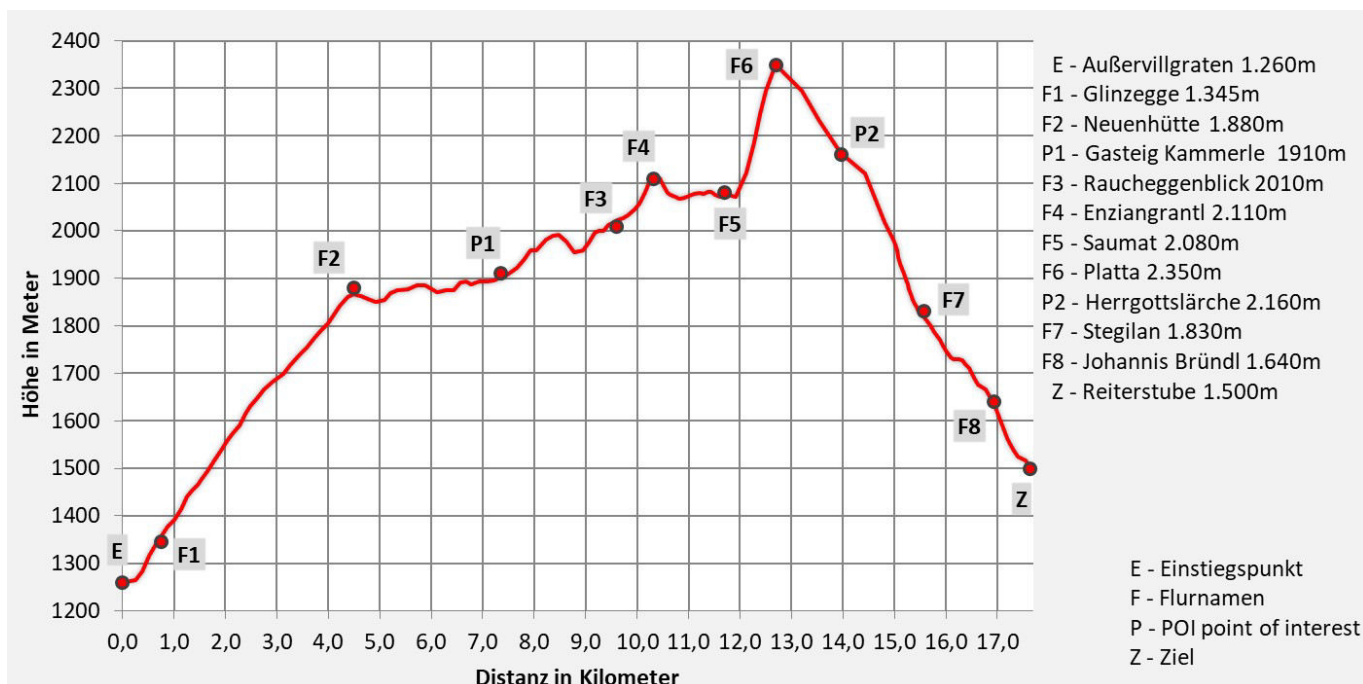
✓  **Tour POI:**

- ✓  E - Außervillgraten 1.286m
- ✓  F1 - Glinzeggele 1.345m
- ✓  F2 - Neuenhütte 1.880m
- ✓  P1 - Gasteig Kammerle 1.910m
- ✓  F3 - Raucheggenblick 2.010m
- ✓  F4 - Enziangrantl 2.110m
- ✓  F5 - Saumat 2.080m
- ✓  F6 - Platta 2.350m
- ✓  T - Sommerwand Köpfl 2.500m
- ✓  P2 - Herrgottslärche 2.160m
- ✓  F7 - Ban Stegilan 1830m
- ✓  F8 - Johannis Bründl 1.640m
- ✓  Z - Reiterstube 1.500m

✓  **Routen:**

- ✓  Almenweg zur Herrgottslärche
- ✓  Trumpfvariante Sommerwand Köpfl





Variante di briscola:

- salita aggiuntiva Sommerwand-Köpfl 2500m
- escursione in montagna moderata circa 9 ore
- 18,9 km Distanza totale a piedi
- 1410 dislivello in salita
- 1170 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1260m - Außervillgraten ((inizio)
- punto più alto: 2500m - Sommerwand-Köpfl



Start Außervillgraten



Start Außervillgraten



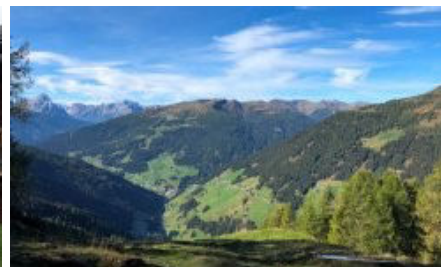
Gasteig Kammerle



Gasteig Kammerle



Wurzalm



Enziangrantl



Sommerwandstall



Sommerwandstall



Herrgottslärche



Herrgottslärche



Herrgottslärche



Sommerwand Köpfl, Trumpf-Variante

Dati di contatto stazione snack Reiterstube:

nessun pernottamento

Tel.: +43 (0)4843 / 5188

Email: info@reiterstube.at

Internet: www.reiterstube.at

Tappa 2: Via la Salzsteig nel Volkzein

Da Reiterstube al rifugio Volkzeiner Hütte

Tempo di percorrenza circa 7 ore - escursione moderata

- 13,8 km distanza totale a piedi
- 1200 dislivello in salita
- 850 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1500m - Reiterstube (inizio)
- punto più alto: 2583m - Villgrater Joch (Hofer Kreuz)



Segui le vecchie tracce

Non è stato sempre solo come oggi. Seguiamo la Salzsteig nella Winkeltal, che porta fino a 2.583 m attraverso il Villgrater Joch fino a Hopfgarten. Lasciamo l'alta valle e saliamo sopra il Brunnalm fino alle alte altezze fino all'Hofer Kreuz. Nel mezzo ci sono viste spettacolari della lancia di Poseidone, la Sichelspitze, la Defereggental, la Kristeinertal. Ad un certo punto si presenta la croce sulla cima del Gölbner, antiche penne da bestiame dai muri di pietra raccontano di animali selvatici, di pastori e delle loro mandrie, che hanno trascorso l'estate qui molto tempo fa. In cima c'è una vista verso sud e nord e le grandi personalità montane delle Alpi orientali, il Großvenediger, il Großglockner e molti altri. mostrarsi in tutta la loro gloria. La carta vincente nel gioco è la cima del Regenstein (2.891 m).

Indicazioni



Dal Reiterstube nella valle sul lato sinistro della valle, passando il Mooshofalm 1530m. Il Niederbruggeralm 1600m viene superato sul lato sinistro del torrente fino a quando la strada verso Volkzein viene nuovamente raggiunta. Lì al Brunneralm 1630m, il sentiero 58 indica la salita. Prima l'Unterarnalm viene poi raggiunto l'Oberarnalm a 1960m. Il sentiero conduce in salita dall'Alto Arnkaser alla Bodenhütte. Lungo la marcatura n. 323, un vecchio sentiero per bovini ci porta su un fianco di prato di medie dimensioni e raggiungiamo le indicazioni dopo una breve valle di tronchi. Al cartello seguiamo la marcatura 23 per Mitterberg e da qui il sentiero 24 per Hoferalm. Un po' dopo l'Hoferalm, la strada punta fino al Villgrater Joch a 2583 m (Hofer Kreuz). La stessa discesa dall'Hofer Kreuz e una tavoletta su uno Steinmann indicano il Volkzeiner Hütte (n. 324). Seguendo il sentiero n ° 324, arriviamo leggermente a una penna per bestiame fatta di pietre e successivamente su una spalla inclinata. Dietro si estende un meraviglioso pavimento della terrazza, sul quale si raggiunge il Leisacheralm. Scendendo su pascoli e prati alpini, possiamo già vedere gli alpeggi di Volkzein giù nella valle, con alloggi nel Volkzeinerhütte.

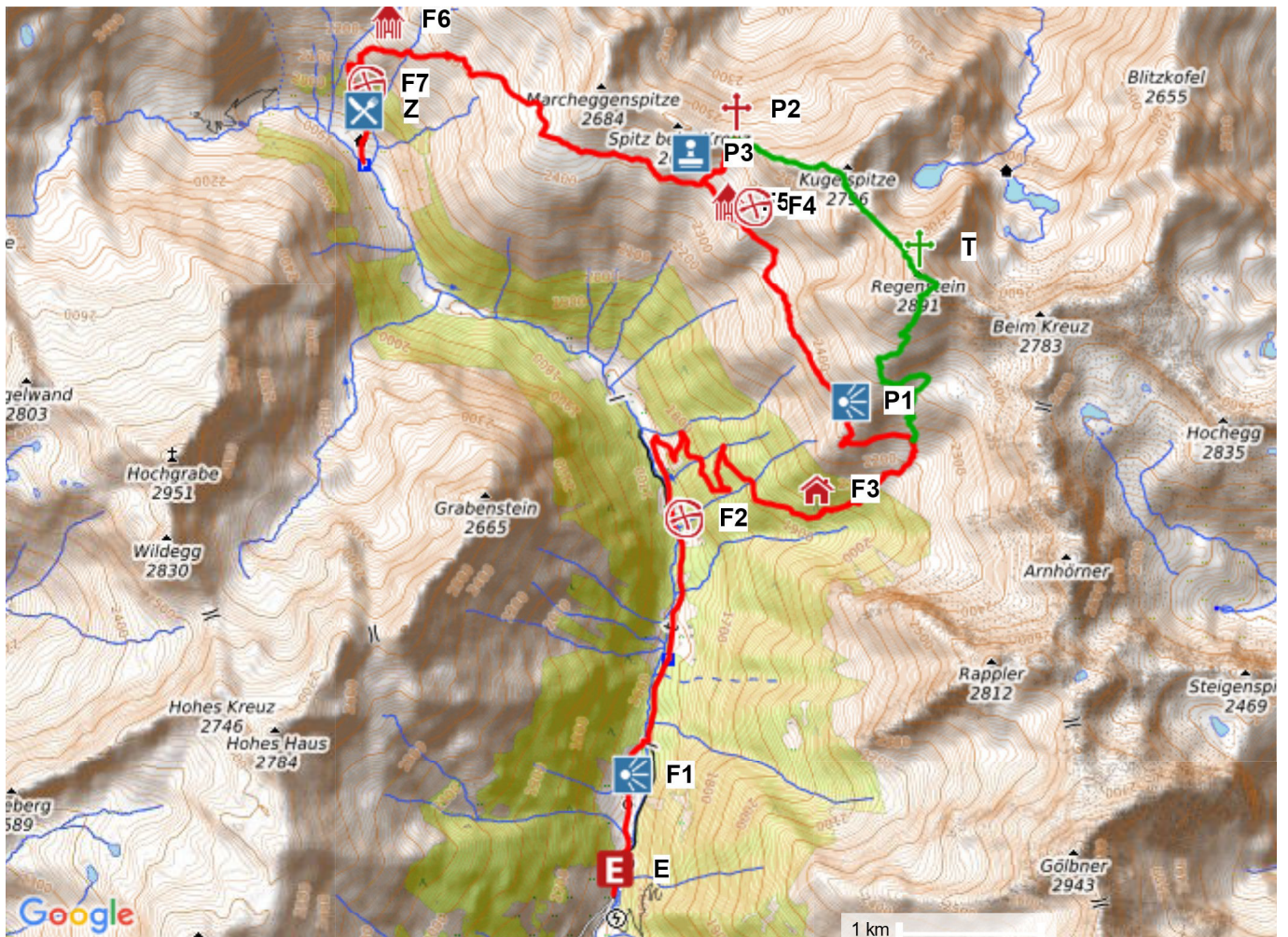
✓  **Tour:**

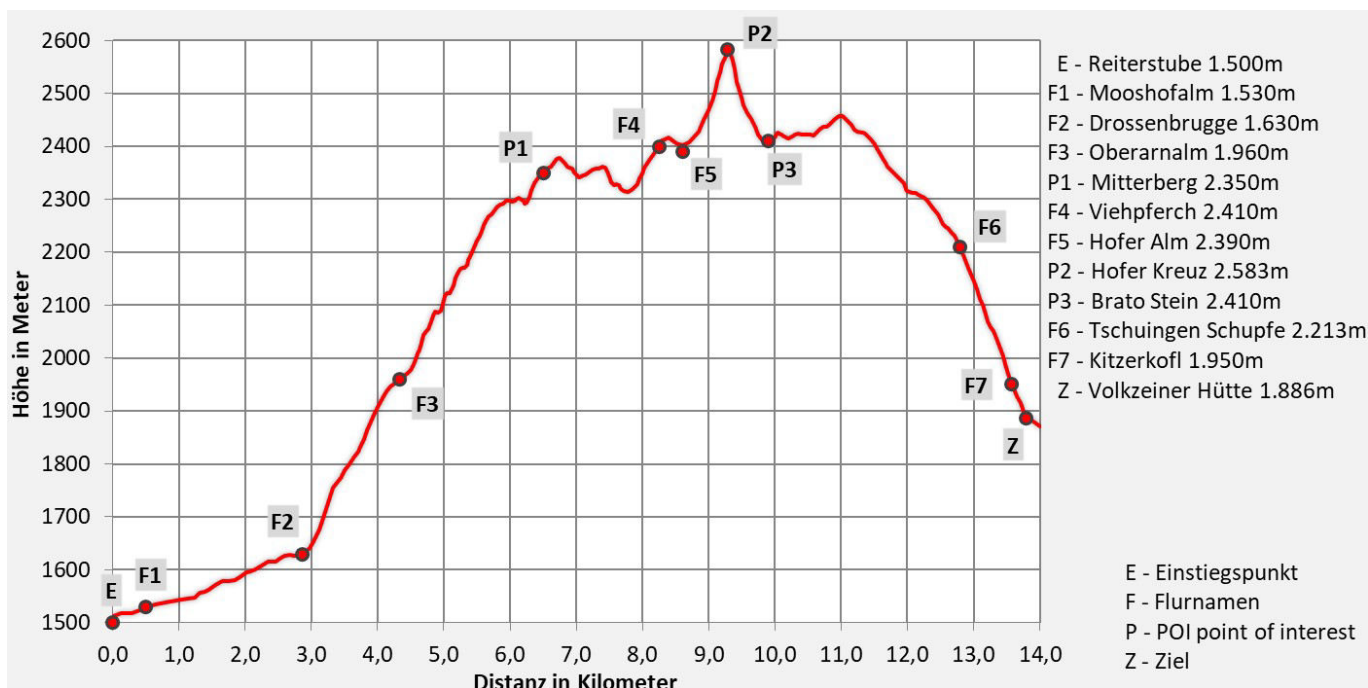
✓  **Tour POI:**

- ✓  E - Reiterstube 1.500m
- ✓  F1 - Mooshofalm mit Kapelle 1.530m
- ✓  F2 - Drossenbrugge 1.630m
- ✓  F3 - Oberarnalm 1.960m
- ✓  T - Regenstein 2.891m
- ✓  P1 -Mitterberg 2.350m
- ✓  F4 - Viehpferch 2.410m
- ✓  F5 - Hoferalm 2.390m
- ✓  P2 - Hofer Kreuz 2.583m (Villgrater Joch)
- ✓  P3 - Brate Stan 2.410m
- ✓  F6 - Tschuingen Schupfe 2.213m
- ✓  F7 - Kitzerkofl 1.950m
- ✓  Z - Volkzeinerhütte 1.886m

✓  **Routen:**

- ✓  Über den Salzsteig in das Volkz
- ✓  Trumfvariante Regenstein





Variante di briscola:

- salita aggiuntiva al Regenstein 2891m
- tour in montagna difficile circa 9 ore
- solo per "esperti" con l'assicurazione fune quando si scende Regenstein verso Hofer Kreuz
- 14,4 km Distanza totale a piedi
- 1460 dislivello in salita
- 1100 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1500m - Reiterstube (inizio)
- punto più alto: 2891m - Regenstein

Questa estensione del tour può anche essere estesa come una gita in montagna alpina con salita al Regenstein 2891m. Seguire le indicazioni per Regenstein. La discesa da Regenstein verso Hofer Kreuz è solo per sciatori esperti, questo passaggio è provvisto di assicurazione corda due volte (verde)



Drossenbrugge



Arnalm



Mitterberg



Arnhörner



Hofer Alm



Hofer Kreuz



Leisacher Alm



Leisacher Alm



Volkzein



Volkzein



Lackenkammern



Regenstein, Trumpf-Variante

Dati di contatto Volkzeiner Hütte:

Tel.: +43 (0) 664 / 9888800
Email: tonianton@a1.net
Internet: www.volkzeinerhütte.at



Tappa 3: Il sentiero delle fonti e dell'acqua

Dal rifugio Volkzeiner Hütte fino alla malga Unterstalleralm

Tempo di percorrenza 6 ore - escursioni moderate

- 12,6 km distanza totale a piedi
- 830 dislivello in salita
- 1000 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1673m - Unterstaller Alm (Ziel)
- punto più alto: 2680m - near Arntaler-Lenke 2655m



Sulla strada per la fonte

O "di titubanti, lacrime e corna!" Il nostro primo obiettivo su questo palco è il leggendario Schrentebachboden, un alpeggio e un paesaggio primaverile a circa 2.380 m sul livello del mare, dove un torrente di montagna ruggente inizia in modo spettacolare. Sulla strada sopra l'Arntaler Lenke dovresti fare una piccola deviazione verso il favoloso Goldtrögele a 2.630 m e verso Degensee (2.720 m). Una vista completamente nuova si apre al Lenke, le Dolomiti sono per la prima volta provvisorie e nel nord il Großglockner ci saluta.

Indicazioni



La nostra escursione inizia al Volkzeiner Hütte (1.886 m). Seguiamo il sentiero alpino per Raineralm, quindi per Heinkaralm (circa 2.100 m). Da qui si segue il sentiero n. 19 (Tiroler Jubiläumsweg) oltre la cascata fino allo Schrentebachboden (circa 2.380 m) - un prato selvaggio e muschioso tra roccia e acqua. Da questa terrazza alpina, oltre i sterili resti di una ex capanna di pastori, saliamo su una costola rocciosa e, tenendo leggermente a sinistra, arriviamo a un carbody verde con una piscina allungata (circa 2.580 m) incastonata tra le barre del prato, il cosiddetto Tröger (da qui un sentiero si dirama verso Falkamsee, circa 20 minuti, che è sempre una destinazione utile e ti invita a fare una pausa). Segui il sentiero n ° 326 in direzione est attraverso una valle pianeggiante e attraverso innumerevoli rivoli e poi salendo sulle rocce fino all'Arntaler Lenke (Volkzeinerlenke, 2.655 m). Da qui si ha una bella occhiata indietro nella Winkelatal e di fronte a noi si trova l'Arntal, in cui scendiamo, seguendo il sentiero n. 326, fino al "Beim Garten". Da lì passa attraverso il sentiero alpino attraverso la rado foresta di larici e le rose alpine (Zetten) direttamente sulle ripide pareti rocciose della Rotspitze (3.956 m) alta quasi 3.000 metri e la Weißspitze, la montagna più alta del Villgrater Joch Hochpustertal (2.962 m), i re delle nostre montagne, insieme alla visita di Almendorf Oberstalleralm. Dal pascolo seguiamo la strada asfaltata di montagna fino a Unterstalleralm con pernottamento nella capanna Gutwenger. Oppure puoi continuare a salire fino allo Schwarzsee e passare la notte nella capanna del bivacco.

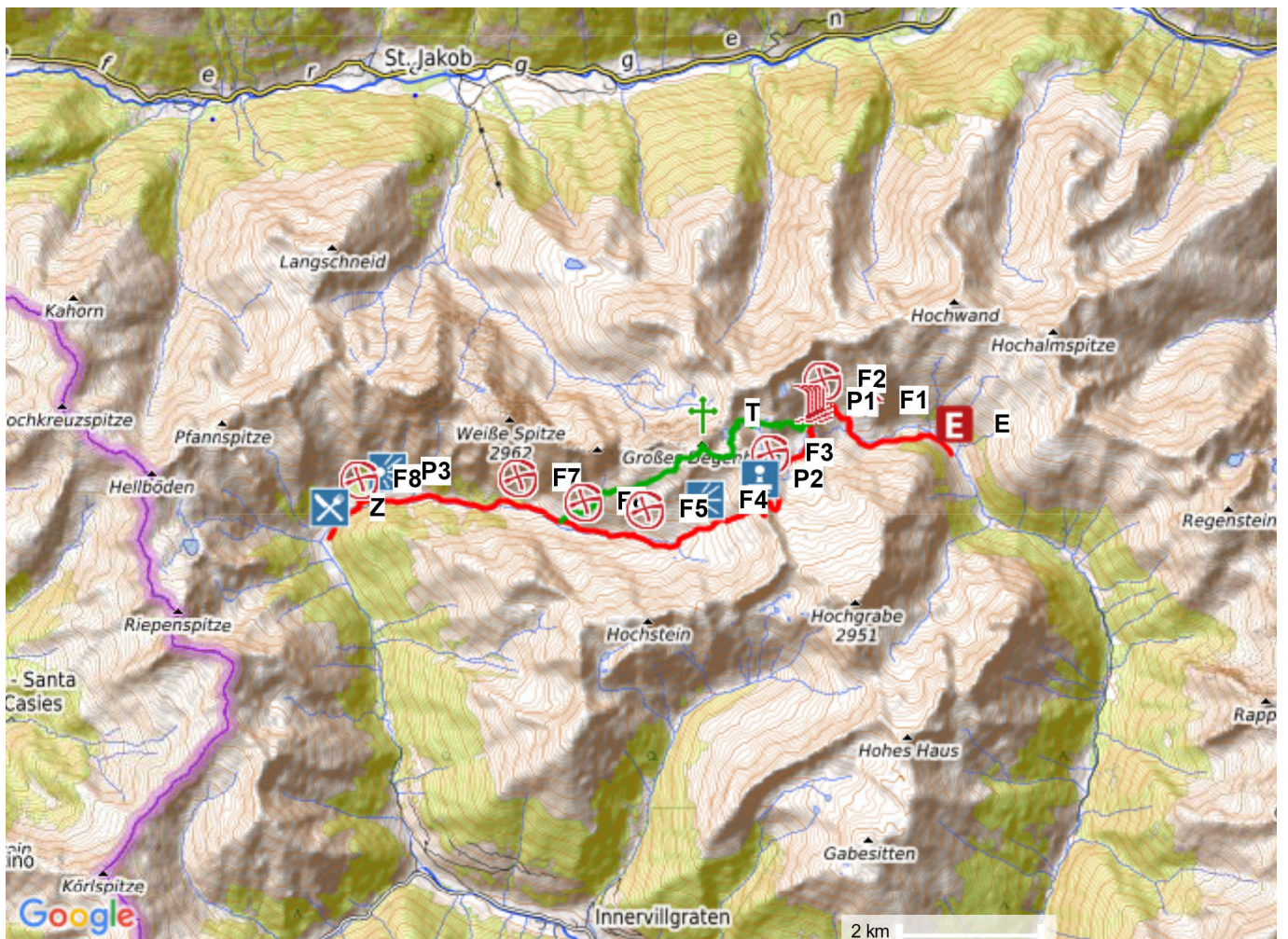
✓  **Tour:**

✓  **Tour POI:**

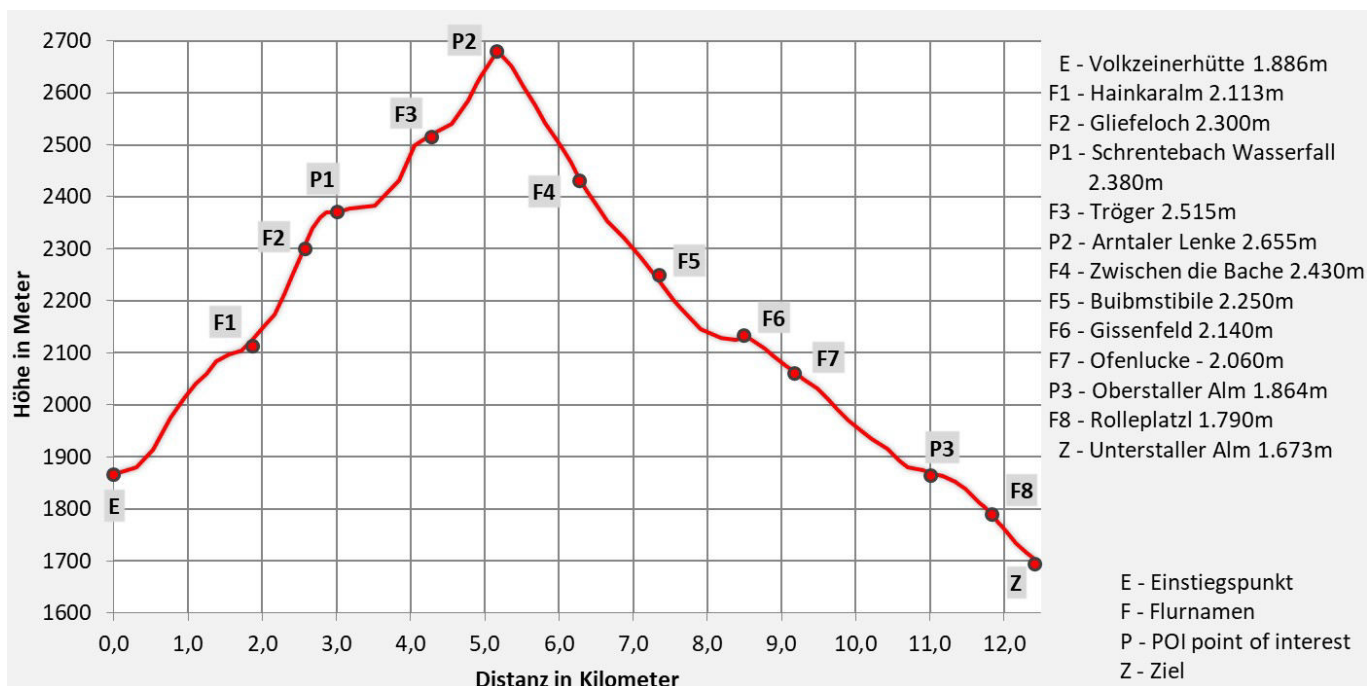
- ✓  E - Volkzeinerhütte 1.870m
- ✓  F1 - Heinkaralm 2.113m
- ✓  F2 - Griefeloch 2.300m
- ✓  P1 - Schrentebach Wasserfall 2.380m
- ✓  T - Großes Degenhorn 2.946m
- ✓  F3 - Tröger 2.515m
- ✓  P2 - Arntaler Lenke 2.655m
- ✓  F4 - Zwischen die Bache 2.430m
- ✓  F5 - Bulbmstibile 2.250m
- ✓  F6 - Gissenfeld 2.140m
- ✓  F7 - Ofenlucke 2.060m
- ✓  P3 - Oberstalleralm 1.864m
- ✓  F8 - Rolleplatzl 1.790m
- ✓  Z - Unterstalleralm 1.673m

✓  **Routen:**

- ✓  Weg der Quellen und des Wassers
- ✓  Trumpfvariante Degenhorn



Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



Variante di briscola:

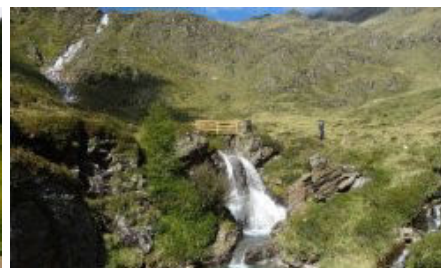
- salita aggiuntiva Großes Degenhorn 2946m
- escursioni difficili 8 ore
- 12,4 km Distanza totale a piedi
- 1075 dislivello in salita
- 1250 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1673m - Unterstaller Alm (endpoint)
- punto più alto: 2946m - Großes Degenhorn



Volkzein



Reineralm



Heinkarmalm



Schrentebachboden



Schrentebachboden



Tröger



Arntaler Lenke



Beim Garten



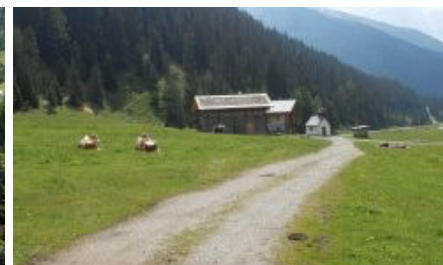
Oberstalleralm



Oberstalleralm



Unterstalleralm



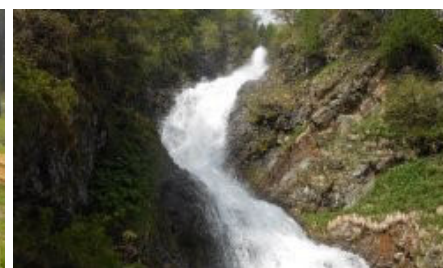
Unterstalleralm



Unterstalleralm



Unterstalleralm



Klapfbachwasserfall



Degensee, Trumpf-Variante

Dati di contatto stazione snack Unterstalleralm:

nessun pernottamento

Tel.: +39 348 3969799

Email: unterstalleralm@gmx.at

Internet: blog.osttirol.com/reisetipps/unterstaller-alm

Tappa 4: Andare per passi

Dalla malga Unterstalleralm fino a Kalkstein

Tempo di percorrenza 7 ore - escursionismo moderato

- 12,6 km distanza totale a piedi
- 1180 dislivello in salita
- 1210 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1639m - Badl Alm, Kalkstein (endpoint)
- punto più alto: 2644m - Heimwaldjöchl



Via contrabbandiere e sentieri per pastori

Per secoli, prati di montagna ben curati, lungo antichi sentieri di pastori e bovini con strani nomi di campi, l'escursionista raggiunge un paesaggio montuoso roccioso e aspro prima di raggiungere il primo giogo, proprio nel mezzo come una perla scura, lo Schwarzsee, un posto dove stare. Se avete scavalcato o superato la montagna Riepenspitze (2.774 m), una vista ampia si apre sul Heimwaldjöchle (2.644 m) a sud, verso l'Alto Adige e le sue famose Dolomiti, che accompagnano l'escursione da qui alla fine. Anche qui seguiamo antichi sentieri di pastori, escursioni e contrabbando, che raccontano che le persone erano solite viaggiare non in alto nella valle ma in alto tra le montagne. La carta vincente personale nel gioco è la montagna Riepenspitze alta 2.774 m.

Indicazioni



La nostra escursione ci porta da Unterstalleralm a Oberstalleralm (1864 m). Il Bärentalerwald è attaccato da grandi prati con una leggera pendenza, attraverso il quale arriviamo a un cartello per lo Schwarzsee, che ci conduce quindi alla marcatura n. 15a. Da qui, leggermente in aumento sui prati di montagna e con una splendida vista sull'Arntal, raggiungiamo l'Elplanschupfe dopo una breve camminata. Quindi il sentiero ci conduce attraverso due fossati oltre un pagliaio e lungo il torrente fino allo Schwarzsee, che riposa in una profonda depressione di roccia (secondo la leggenda, un tesoro d'argento è nascosto sul fondo del lago). Sulla sponda settentrionale del lago Schwarzsee, l'indicatore n. 12 ci conduce su un terreno dolce in gole e calanchi e su creste sul lato est del Riepenspitze in serpentine fino all'Heimwaldjöchl (2.644 m). Da qui, il sentiero scende attraverso detriti di roccia sparsi largamente e morene ricoperte di vegetazione fino al sottile Köflerbachl. Più tardi arriviamo a un uomo di pietra piccolo e grande, che sta lì come guardie. Attraversiamo i pendii erbosi lungo il bordo orientale del Geilspitze e arriviamo al Kalksteiner Jöchl (2.325 m). Il Kalksteiner Törl merita un riposo più lungo sotto tutti gli aspetti: tutto intorno a noi è una flora alpina colorata che dovrebbe deliziare il cuore del botanico e la vista su montagne e valli è squisitamente bella (Roßtal, Gsieser Tal, ecc.). Discesa su delicati prati nella Roßtal attraverso il sentiero escursionistico e lungo il sentiero fino a Kalkstein, con pernottamento nella pensione Bad Kalkstein.

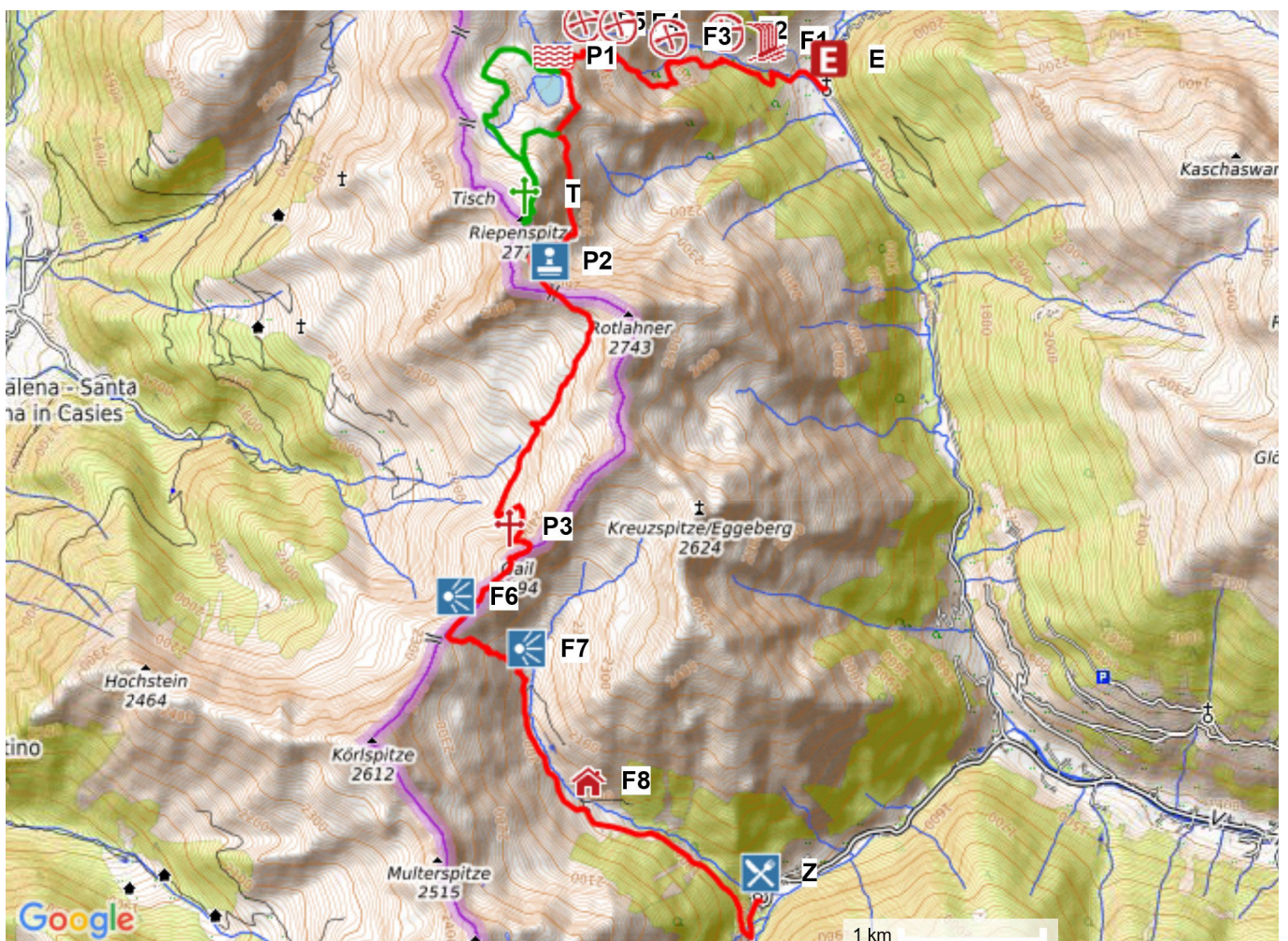
✓  **Tour:**

✓  **Tour POI:**

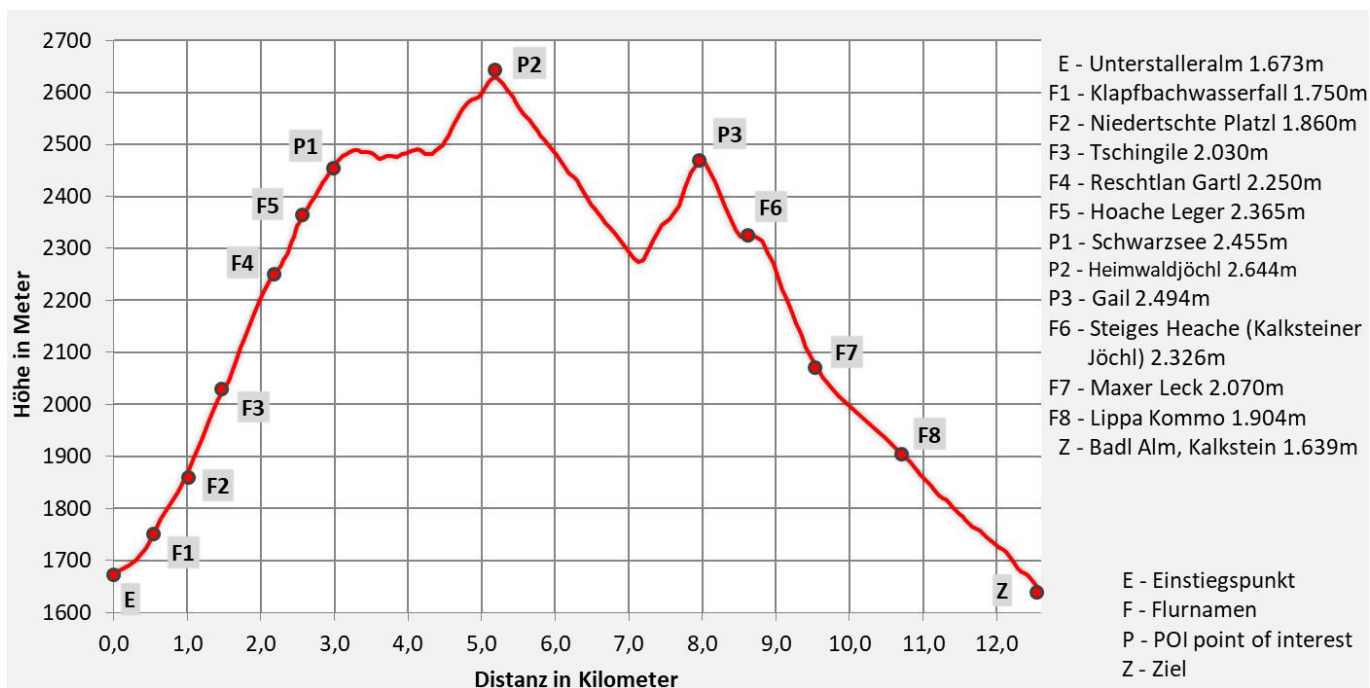
- ✓  E - Unterstalleralm 1.673m
- ✓  F1 - Klapfbach Wasserfall 1.750m
- ✓  F2 - Niederes Platzl 1.860m
- ✓  F3 - Tschingile 2.030m
- ✓  F4 - Reschtlan Gartl 2.250m
- ✓  F5 - Hoache Leger 2.365m
- ✓  P1 - Schwarzsee 2.455m
- ✓  T - Riepenspitze 2.774m
- ✓  P2 - Heimwaldjöchl 2.644m
- ✓  P3 - Gailspitze 2.494m
- ✓  F6 - Staiges Heache 2.326m (Kalksteiner Jöchl)
- ✓  F7 - Maxer Lek 2.070m
- ✓  F8 - Lippa Kommo 1.904m
- ✓  Z - Badl Alm, Kalkstein 1.639m

✓  **Routen:**

- ✓  Über die Jöcher
- ✓  Trumpfvariante Riepenspitze



Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



Variante di carta vincente:

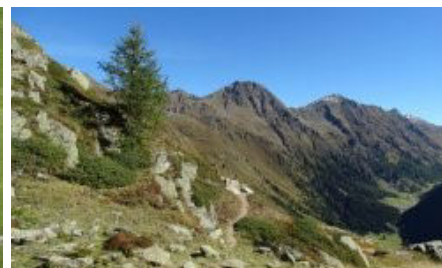
- ulteriore salita a Riepenspitze 2774m
- escursioni difficili 8 ore, trasgressione senza percorso da Riepenspitze a Heimwaldjöchl
- 13,4 km Distanza totale a piedi
- 1340 dislivello in salita
- 1370 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1639m - Badl Alm, Kalkstein (endpoint)
- punto più alto: 2744m - Riepenspitze



Unterstalleralm, Blick zur Riepenalm



Unterstalleralm, Klapfbachwasserfall



Reschtlangartl



Reschtlangartl



Schwarzsee



Biwakschachteln beim Schwarzsee



Stanemandl



Gailspitze



Steiges Heache



Steiges Heache



Rosstal



Kalkstein

Dettagli di contatto locanda Badl Alm Kalkstein:

nessun pernottamento

Tel.: +43 / 4843 20026

Email: info@badl-alm.at

Internet: www.badl-alm.at

Dettagli di contatto Alpenpension Bad Kalkstein:

Tel.: +43 4843 5346

Email: badl@utanet.at

Tappa 5: Grenzlandweg a Thurntaler Urban

Da Kalkstein fino a Innervillgraten Thurntaler Urban

Tempo di percorrenza 9 ore - escursionismo moderato, discesa verso Innervillgraten o Außervillgraten possibile.

- 19,0 km distanza a piedi da Gadein 2090m, Thurntaler
- 1250 dislivello in salita
- 810 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1639m - Badl-Alm, Kalkstein (punto di partenza)
- punto più alto: 2663m - Toblacher Pfannhorn



La sfilata delle Dolomiti di Sesto

Dopo una meravigliosa salita attraverso la valle dell'Alfental, oltre splendidi rifugi alpini e falciatrici fiorite, si sale in pieno splendore, le Dolomiti di Sesto e le loro famose Tre Cime. Sono le stelle indiscusse di questa tappa e ti fanno dimenticare che un tempo c'era un confine fortemente conteso, i cui resti spiccano ancora come promemoria nel paesaggio. La vista dal Toblacher Pfannhorn (2.663 m) è un punto alto dell'asso di cuori e rivela tracce molto più antiche nel paesaggio, una zona di cucitura geologica dei continenti, la collisione delle placche africane ed europee, lungo la quale la Val Pusteria oggi corre molto in basso si trasferisce nel Vintschgau. La carta vincente personale è una deviazione sul Lago di Thurntaler e sul Parggenspitze (2.323 m) con la croce dei giovani "Jugendkreuz".

Opzioni di discesa:

- a. sul "Tafine" dall'Astattsattel a Innervillgraten
- b. via Sennersteig e la strada fino a Ausservillgraten
- c. Alla stazione a monte Gadein, prendere la cabinovia per Sillian
- d. da Thurntaler Rast con la Herz-Ass navetta di escursioni

Indicazioni

La nostra escursione ci porta sul sentiero n. 13 attraverso i pascoli alpini della Roßtal fino al Maxer Leck (Cartello). Lasciamo lì il sentiero alpino e saliamo sul sentiero n. 13a attraverso la morbida erba del prato fino al Kalksteinerjöchl (2.325 m), dove si unisce anche il sentiero Bonner Höhenweg. Seguiamo ora il Bonner Höhenweg n. 12, andiamo tranquillamente a sud fino al Bürglerslenke e poi, seguendo un sentiero leggermente ascendente, raggiungiamo il Pfanntörl (2.508 m confine nazionale). Dal Pfanntörl raggiungiamo il Toblacher Pfannhorn (2.663 m) sul crinale roccioso e vediamo le Dolomiti di Sesto in tutto il loro splendore. Qui hai anche la possibilità di trascorrere la notte nel Bonnerhütte. Seguendo l'alta via di Bonn, oltre i vecchi punk militari della prima guerra mondiale, raggiungiamo il Marchkinkelle (2.546 m). Lungo la vecchia strada militare arriviamo all'Hochrast (2.436 m). Un obiettivo utile, a meno di 15 minuti dai "Schwarzflecken" (leggenda), è il lago di Thurntaler e il "Thurntaler Jugendkreuz" (Parggenspitze 2.323 m). Da qui oltre dolci pascoli verso l'Astattsattel (2.295 m). Qui c'è la possibilità di scendere a Innervillgraten. A questo scopo, la dorsale viene lasciata di nuovo e scende sul lato Villgrater (sentiero n. 4) attraverso boschi e prati fino al Tafinalm (1.906 m). Continuare attraverso la valle del Tabin oltre il molo di "Lanzlisilans Schupfe" e attraverso la Oberhofertal fino a Innervillgraten. Tuttavia, il percorso prosegue lungo il sentiero "Tiroler Jubiläumsweg" "Intorno il Thurntaler", quindi continuiamo a scendere verso est e arriviamo nei prati alpini alla Sillianeralm (Ausseralm) con una vista sulla meridiana di Sesto e sulla Val Pusteria con le Dolomiti di Lienz e la cresta carnica. Da lì, l'Almweg ci conduce al Panoramagasthof Gadein.




Alla stazione a monte Gadein, puoi prendere la cabinovia fino a Sillian. Altrimenti, il tour escursionistico può essere continuato attraverso il percorso per il Thurntaler Rast, alla fine hai la possibilità di trascorrere di nuovo la notte, oppure la navetta di escursioni di Herz-Ass può venirti a prendere qui con una prenotazione. L'ultima discesa è ora a circa 500 m seguendo la strada, raggiungerete un cartello (Sennersteig Ausservillgraten), che ci delizierà con i pascoli alpini e attraverso boschi di larici e abeti rossi con una splendida vista verso la Val Pusteria e sulla cresta principale carnica e le montagne Villgrater. Molto presto torneremo alla strada, che seguiremo davanti a fattorie di montagna splendidamente situate con vista su Außervillgraten. Il tour escursionistico è quindi completato.

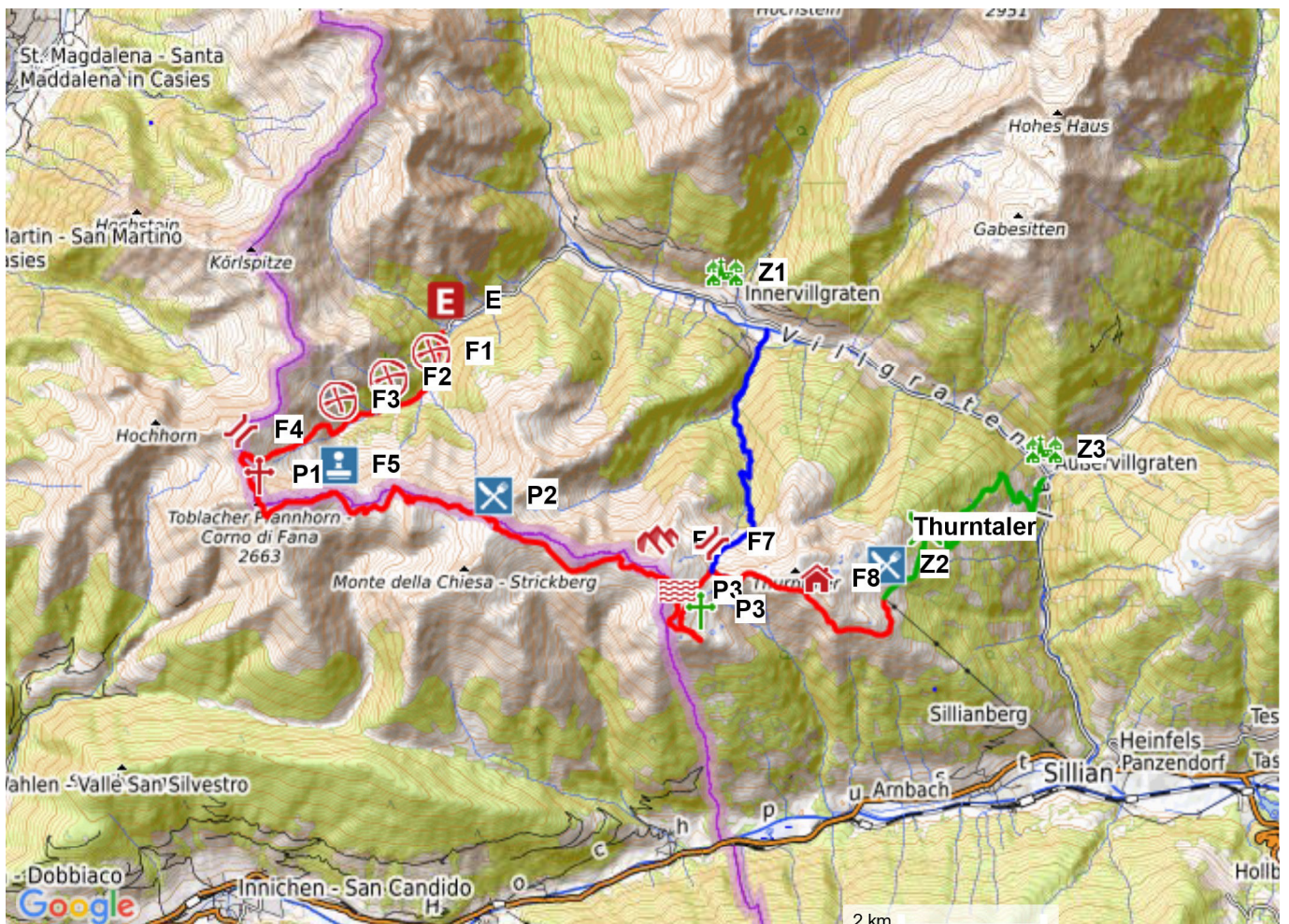
✓  **Tour:**

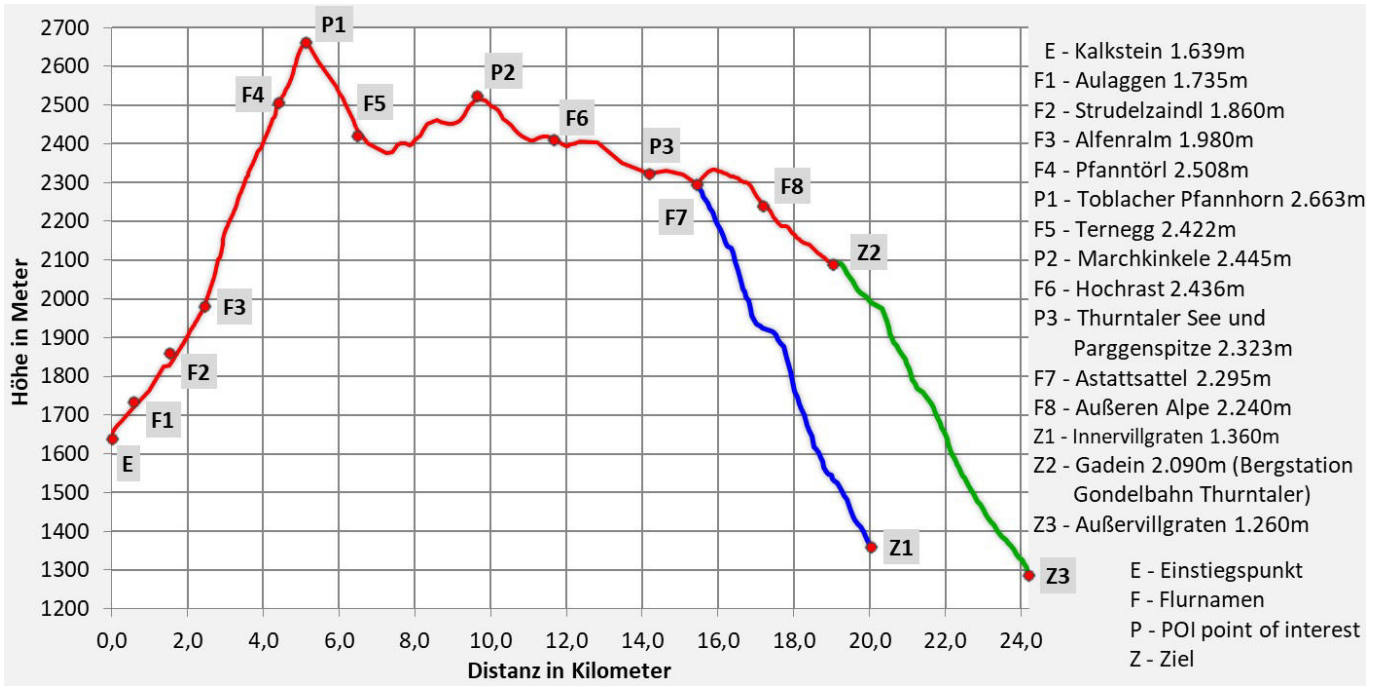
✓  **Tour POI:**

- ✓  E - Kalkstein 1.639m
- ✓  F1 - Aulaggen 1.735m
- ✓  F2 - Strudlzaindl 1.860m
- ✓  F3 - Geiregge 2.015m
- ✓  F4 - Pfanntörl 2.508m
- ✓  P1 - Toblacher Pfannhorn 2.663m
- ✓  F5 - Ternegg 2.422m
- ✓  P2 - Marchkinkele 2.545m
- ✓  P2 - Marchhütte 2.530m
- ✓  F6 - Hochrast 2.436m
- ✓  P3 - Thurntaler See 2.340m
- ✓  P3 - Parggenspitze 2.323m (Jugendkreuz)
- ✓  F7 - Astattsattel 2.295m
- ✓  Z1 - Innervillgraten 1.402m
- ✓  F8 - Aussere Alpe 2.240m
- ✓  Z2 - Gadein 2.090m
- ✓  Thurntaler Rast 1.978m
- ✓  Z3 - Außervillgraten 1.286m

✓  **Routen:**

- ✓  Grenzlandweg zum Thurntaler Urban
- ✓  Abstieg Innervillgraten
- ✓  Abstieg Außervillgraten





Alfenalm



Alfenalm



Blick ins Marchental



Ruschletalm



Blick nach Kalkstein



Parade der Sextner Dolomiten



Parggenspitze mit Zwölferkofel



Almhütte bei der Hochrast



bei der Hochrast



Aussere Alpe



Thurntaler Wiesen



Thurntaler Rast

Dettagli di contatto Bonnerhütte:

Tel.: +39 / 3409428264
Email: info@bonnerhuetten.it
Internet: www.bonnerhuetten.it

Dettagli di contatto Thurntaler Rast:

Tel.: +43 (0)4843 5243
Email: info@thurntaler-rast.at
Internet: www.thurntaler-rast.at

Sentiero König di Herz-Ass Villgratental - Hochgrabe

Superamento di Hochgrabe da Innervillgraten a Volkzein (Außervillgraten)

Tempo di percorrenza circa 7 ore - escursione moderata

- 15,0km distanza totale a piedi
- 1620 dislivello in salita
- 1130 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1.402m - Innervillgraten (inizio)
- punto più alto: 2.951m - Hochgrabe



Sentiero reale - alla regina dei monti Villgrater

Dopo una solitaria salita attraverso la valle dell'Einattal, oltre le splendide capanne alpine, sale ripidamente fino allo Eggenwand Schipfl 2.200 m, i sette laghi sono distribuiti ad un'altitudine di 2.530 m. Ora su ripidi fianchi montuosi, in seguito sulla cresta nord-est fino alla regina dei monti Villgrater - Hochgrabe 2.951m.


La discesa sul Wilden Platten, oltre il Goldtrögele 2.630m e il Schrentebach Boden 2.380m. Lo Schrentebach cade profondamente su un gradino di roccia nell'Heinkar. Bella discesa e fuori valle fino al rifugio Volkzeiner 1.886m.

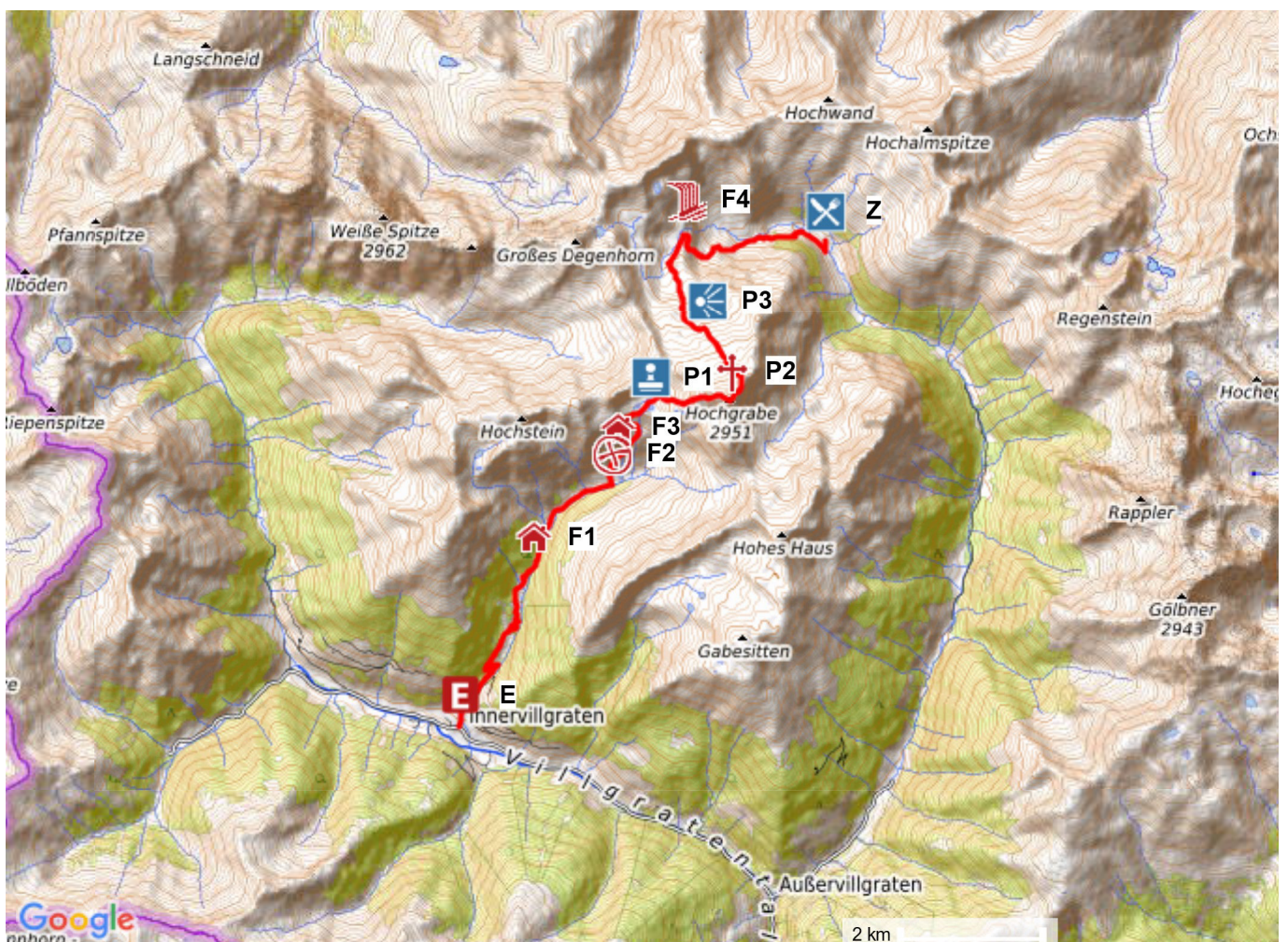
✓  **Tour:**

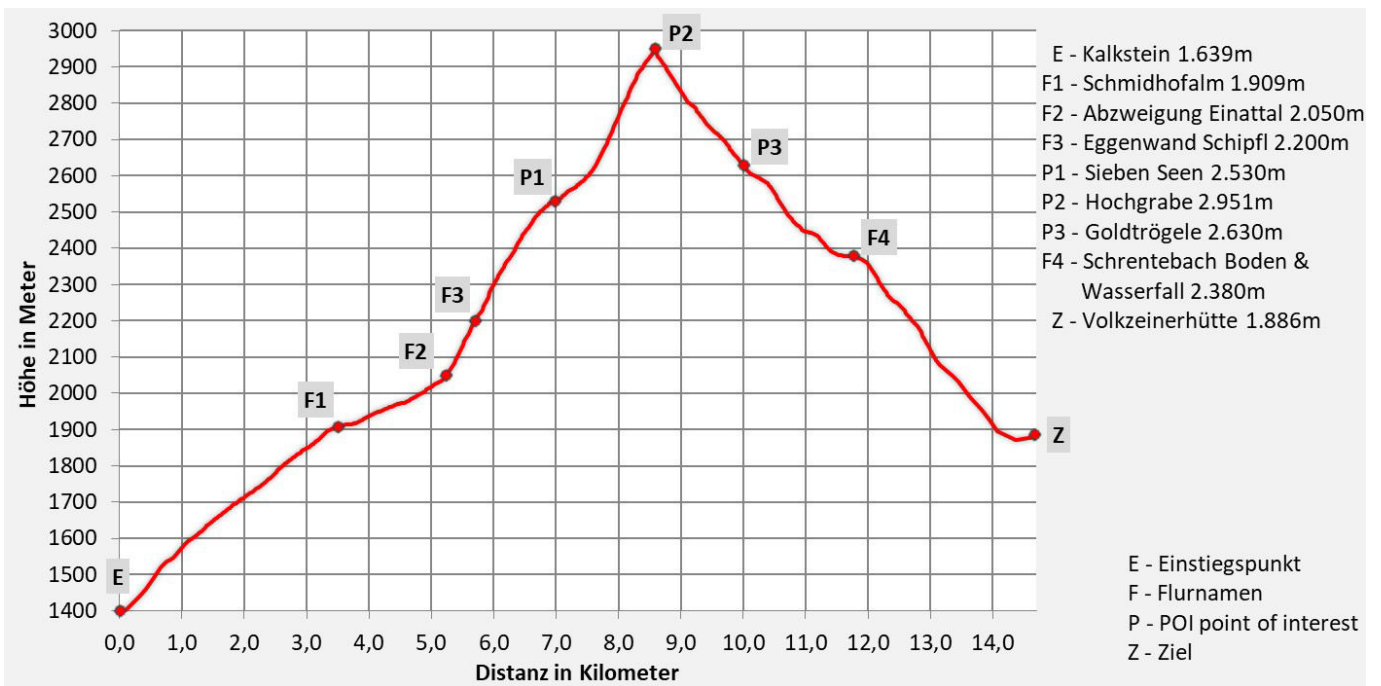
✓  **Tour POI:**

- ✓  E - Innervillgraten 1.402m
- ✓  F1 - Schmidhofalm 1.909m
- ✓  F2 - Einattal 2.050m
- ✓  F3 - Eggenwand Schipfl 2.200m
- ✓  P1 - Sieben Seen 2.530m
- ✓  P2 - Hochgrabe 2.951m
- ✓  P3 - Goldtrögele 2.630m
- ✓  F4 - Schrentebach Boden & Wasserfall 2.380m
- ✓  Z - Volkzeinerhütte 1.886m

✓  **Routen:**

- ✓  Königsweg der Herz-Ass Villgratental





Start Innervillgraten



Zustieg Einattal



Schmidhofalm im Einattal



Einattal von der Eggenwand



Eggenwand Schipfl



Sieben Seen



Königin Hochgrabe



Wilde Platte



Goldtrögele



Schrentebachboden



Schrentebachwasserfall



kurz vor Volkzein

Dati di contatto Volkzeiner Hütte:

Tel.: +43 (0) 664 / 9888800
Email: tonianton@a1.net
Internet: www.volkzeinerhütte.at

Tel.: +43 4843 5318
Email: gh.raiffeisen@aon.at
Internet: www.gh-raiffeisen.com

Sentiero Ober di Herz-Ass Villgratental

Da Innervillgraten al Reiterstube nella Winkeltal (Außervillgraten)

Tempo di percorrenza circa 4 ore - escursione moderata

- 11,1km distanza totale a piedi
- 510 dislivello in salita
- 1130 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1.402m - Innervillgraten (Start)
- punto più alto: 1.810m - Luchbach



Oberweg di Herz-Ass Villgratental - Sentiero escursionistico via Ahornberg e sentiero Versellerberg n. 30

Dal centro di Innervillgraten 1.402 m (parcheggio) oltre la Gasthaus Raiffeisen sul ponte Einetbach, quindi lungo la strada asfaltata fino al primo incrocio, qui fino al Kofelerhof 1.505 m. Da lì sul sentiero forestale dell'Ahornberg fino a Grafenbach 1.630 m. Ora un breve tratto su uno stretto sentiero nel bosco, poi di nuovo su un sentiero nel bosco, oltre splendidi prati e poi fino al punto più alto dell'escursione attraversando il Luchbach 1.820 m. Da qui in basso fino a 1.680 m di Feichtkreuz, quindi in piano sul Versellerberg fino alla strada asfaltata. Qui di nuovo in salita e oltre Oberwurzen 1.710m e la cappella Genoveva a Bachlehen 1.673m. Finalmente giù nella Winkeltal fino al Reiterstube a 1.500 m di Außervillgraten.


La particolarità di questo itinerario sono i meravigliosi punti panoramici delle due città di Innervillgraten e Außervillgraten. Il percorso può anche essere percorso nella direzione opposta dal maneggio.

 **Tour:**

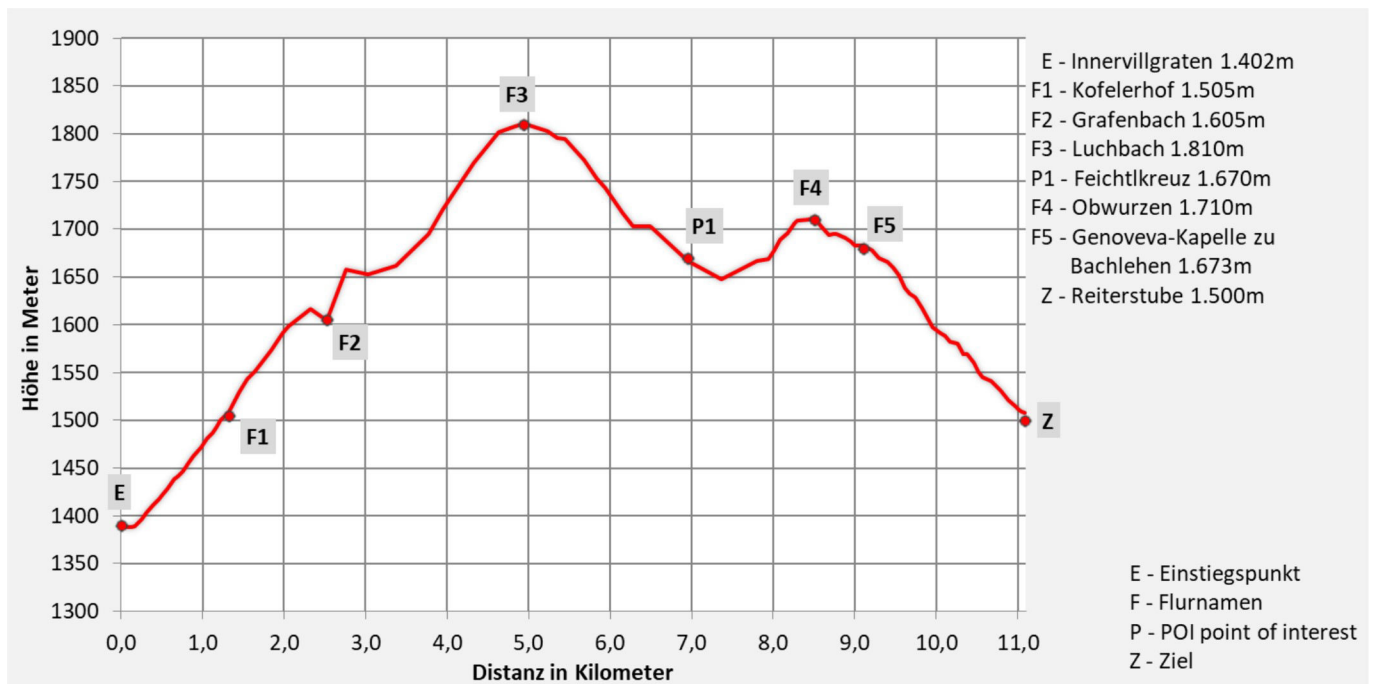
 **Tour POI:**

-  E - Innervillgraten 1.402m
-  F1 - Kofelerhof 1.505m
-  F2 - Grafenbach 1.605m
-  F3 - Luchbach 1.810m
-  Hochfeichtl 1.660m
-  P1 - Feichtlkreuz 1.670m
-  F4 - Obwurzen 1.710m
-  F5 - Geneveva-Kapelle zu Bachlehen 1.673m
-  Z - Reiterstube 1.500m

 **Routen:**

-  Oberweg der Herz-Ass Villgratental





kurz nach dem Start in Innervillgraten



Kofelerhof am Ahornberg



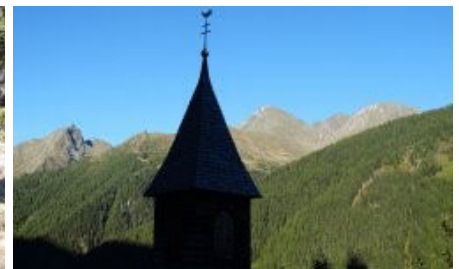
Wegkreuz beim Grafenbach



Wiesenweg



Feichtlkreuz am Versellerberg



Geneveva-Kapelle zu Bachlehen am Versellerberg



Abstieg ins Winkeltal vom Versellerberg



bei der Reiterstube im Winkeltal



bei der Reiterstube im Winkeltal



bei der Reiterstube im Winkeltal



Alm Kneipp im Winkeltal



Alm Kneipp im Winkeltal

Dati di contatto Reiterstube:

Tel.: +43 (0)4843 / 5188
Email: info@reiterstube.at
Internet: www.reiterstube.at

Dati di contatto Gasthaus Raiffeisen:

Tel.: +43 4843 5318
Email: gh.raiffeisen@aon.at
Internet: www.gh-raiffeisen.com

Sentiero Unter di Herz-Ass Villgratental -

Vista del villaggio lontano Außervillgraten

Conoscere il centro del paese Außervillgraten

Tempo di percorrenza circa 2 ore - facile escursione

- 4,6km distanza totale a piedi
- 60 dislivello in salita
- 60 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1.259m - Centro del paese Außervillgraten (inizio)
- punto più alto: 1.300m - Unterfelden



Vista del villaggio lontano Außervillgraten - Escursione a tema

- Carne di maiale
- Chiesa Parrocchiale St. Gertraud
- Cultura del legno
- Pittore Ernst Schrom
- Mulini
- Architettura rurale

Il punto di partenza è la piazza del paese ad Außervillgraten, a circa 50 m in direzione di Landestrasse. Svoltare a destra dopo il ponte e attraversare la strada. Cammina lungo il marciapiede, poi vediamo il "Krumer Herpfe" sulla sinistra con l'omonima tavola a tema. Dopo 50 m girare a sinistra e proseguire lungo la strada in direzione "Niederbrugger Stüberl". Svoltando a destra verso la chiesa, vediamo la lavagna a tema con la descrizione della chiesa parrocchiale di Außervillgraten "St. Gertraud".

Proseguire lungo la Gemeindestraße, all'incrocio girare a destra e percorrere il marciapiede per circa 100 m. Sulla sinistra c'è un ponte segnalato sul quale attraversiamo il Villgrater Bach. Quindi svoltare ancora a sinistra e seguire il sentiero lungo il fiume. Dopo la falegnameria Walder, sulla sinistra si trova il parco giochi per bambini. Dal parco giochi, l'intero percorso è nella foresta. Dopo due cancelli di pascolo si trova sulla destra una piccola peschiera. Successivamente, sempre sul lato destro, si trova la "Herzplatzl" con il tabellone a tema "Cultura del legno".

Dopo circa 10 minuti c'è una segheria dismessa sul lato destro. Al termine di una breve salita, il sentiero riporta nel bosco e all'ultimo tabellone tematico, dove viene descritto il famoso pittore Ernst Schromm. Dopo una breve sosta torniamo al punto di partenza per lo stesso sentiero.

Un altro punto forte è la vista "Glinze" del villaggio. Camminiamo verso Winkeltal, oltre il Gasthof Perfler attraversiamo il Winkeltalbach al primo ponte a destra. Da lì puoi già vedere il pannello "Mulini". Più avanti in direzione di "Glinze" o del percorso dell'Asino di Cuori Tappa 1, dopo 150 m troverete il pannello "Architettura Rurale". Il Dorfblickweg ora finisce qui. La vista sul villaggio "Glinze" è particolarmente consigliata nel tardo pomeriggio, poiché qui è possibile ammirare il tramonto.

Ci sono abbastanza posti a sedere lungo la strada per godersi una bella passeggiata serale.

 **Tour:**

 **Tour POI:**

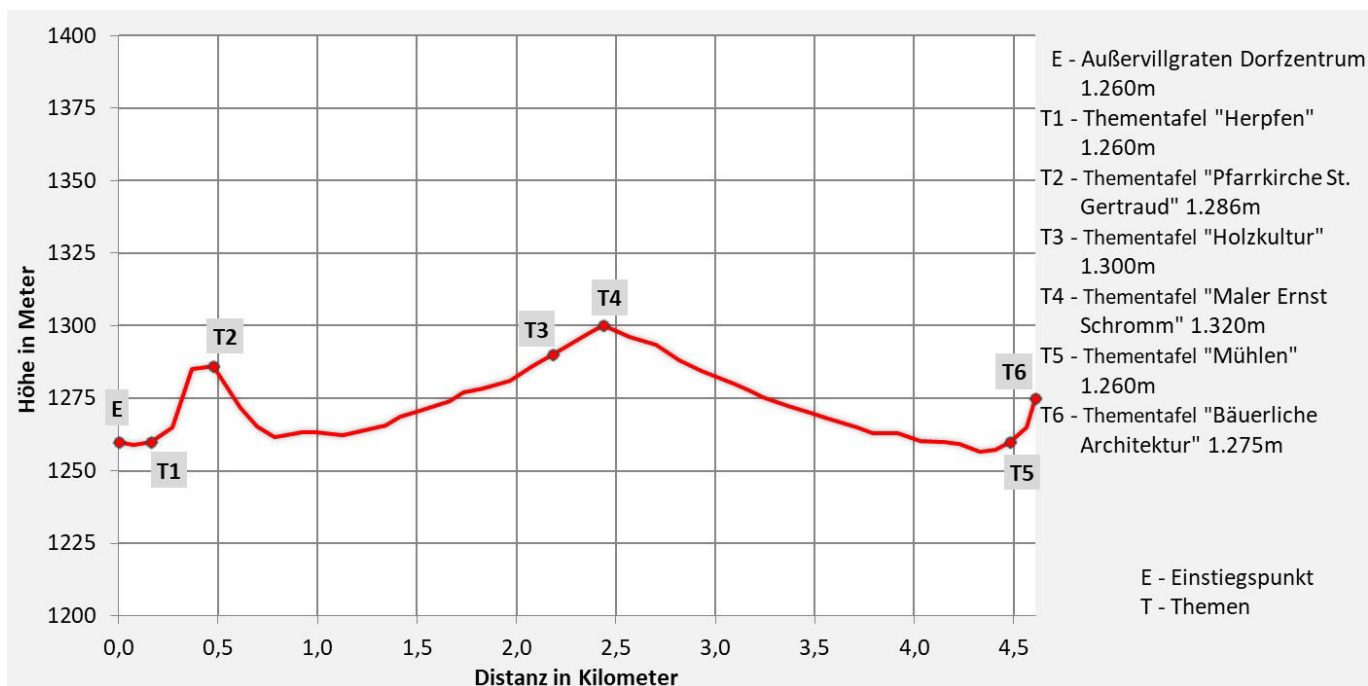
-  E - Dorfplatz Außervillgraten 1.260m
-  T1 - Thementafel "Herpfen" 1.260m
-  T2 - Thementafel "Pfarrkirche St. Gertraud" 1.286m
-  T3 - Thementafel "Holzkultur" 1.290m
-  T4 - Thementafel "Maler Ernst Schrom" 1.300m
-  T5 - Thementafel "Mühlen" 1.260m
-  T6 - Thementafel "Bäuerliche Architektur" 1.275m

 **Routen:**

-  Dorfblickweg Außervillgraten



Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



Ortseingang Außervillgraten



Dorfzentrum Außervillgraten



Thementafel "Herpfen"



Wegkreuz bei der Krumer Herpfe



Blick zur Pfarrkirche St. Gertraud



Blick ins Dorf vom Niederbruggerhof



Thementafel "Pfarrkirche St. Gertraud"



Uferbegleitweg ins Unterfelden Fischteich



Thementafel Holzkultur



Uferbegleitweg ins Unterfelden



Thementafel "Ernst Schrom"



Thementafel "Ernst Schrom"



Uferbegleitweg Unterfelden



Uferbegleitweg Unterfelden



Uferbegleitweg ins Unterfelden



Thementafel "Mühlen"



Thementafel "Bäuerliche Architektur"



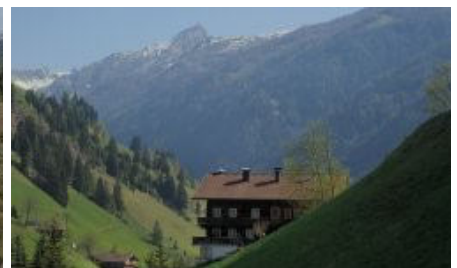
Thementafel "Bäuerliche Architektur"



Blick zum Bodenhof



bei der Glinze Blick ins Dorf



bei der Glinze Blick zum Rappler

Sentiero Unter di Herz-Ass Villgratental - Vicolo ad anello Innervillgraten

Conosci il centro del villaggio di Innervillgraten

Tempo di percorrenza circa 1 ore - facile escursione

- 2,2km distanza totale a piedi
- 45 dislivello in salita
- 45 differenza di livello in discesa
- punto più basso: 1.365m - Villgrater Natur
- punto più alto: 1.425m - Wiedemair Höfe



Vicolo di Innervillgraten

Il punto di partenza è il parcheggio Gasthof Raiffeisen. Passiamo davanti all'ufficio turistico in direzione Einathtal, dopo 250 m giriamo a sinistra al "Wiedemair Höfe" e tra le secolari mura di pietra ci godiamo la vista della chiesa parrocchiale Innervillgraten. Dallo "Schmidhofer Höfen" attraversiamo la L273 e il Villgrater Bach e li giriamo a sinistra e usciamo dalla valle tra Talbach e il Prantersiedlung. Camminiamo lungo il corso d'acqua fino a Villgrater Natur e attraversiamo il Villgrater Bach sulla sinistra. Oltre il cantiere e la caserma dei pompieri, attraversiamo ora Landestraße L273 e nuovamente l'Einathtalbach, dove poi camminiamo parallelamente a Schmiede Steidl o Gasthof Raiffeisen. Alla fucina Steidl giriamo a sinistra e torniamo al punto di partenza.


Il percorso è segnalato in entrambe le direzioni e ci sono anche abbastanza posti a sedere.

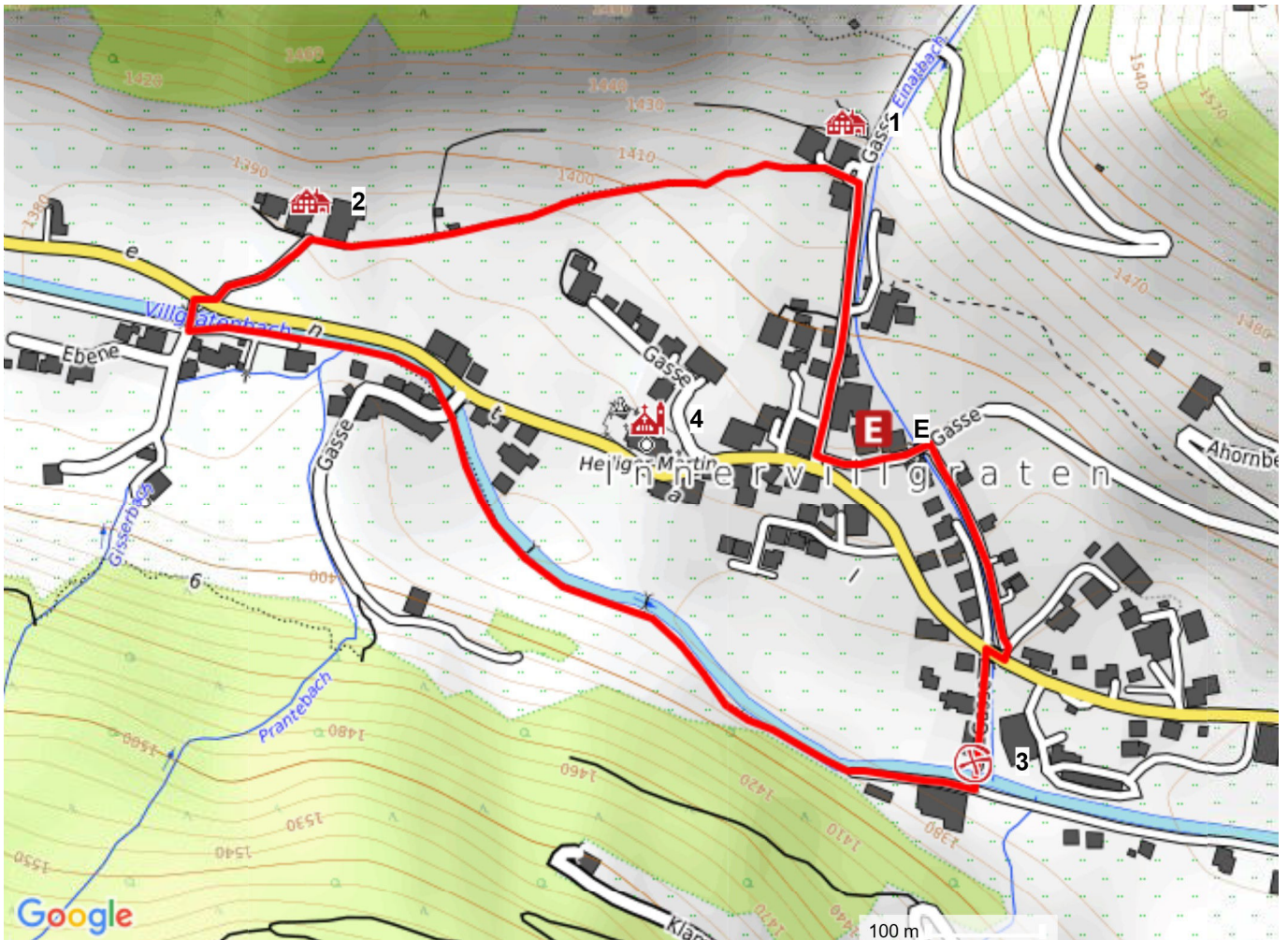
 Tour:

 Tour POI:

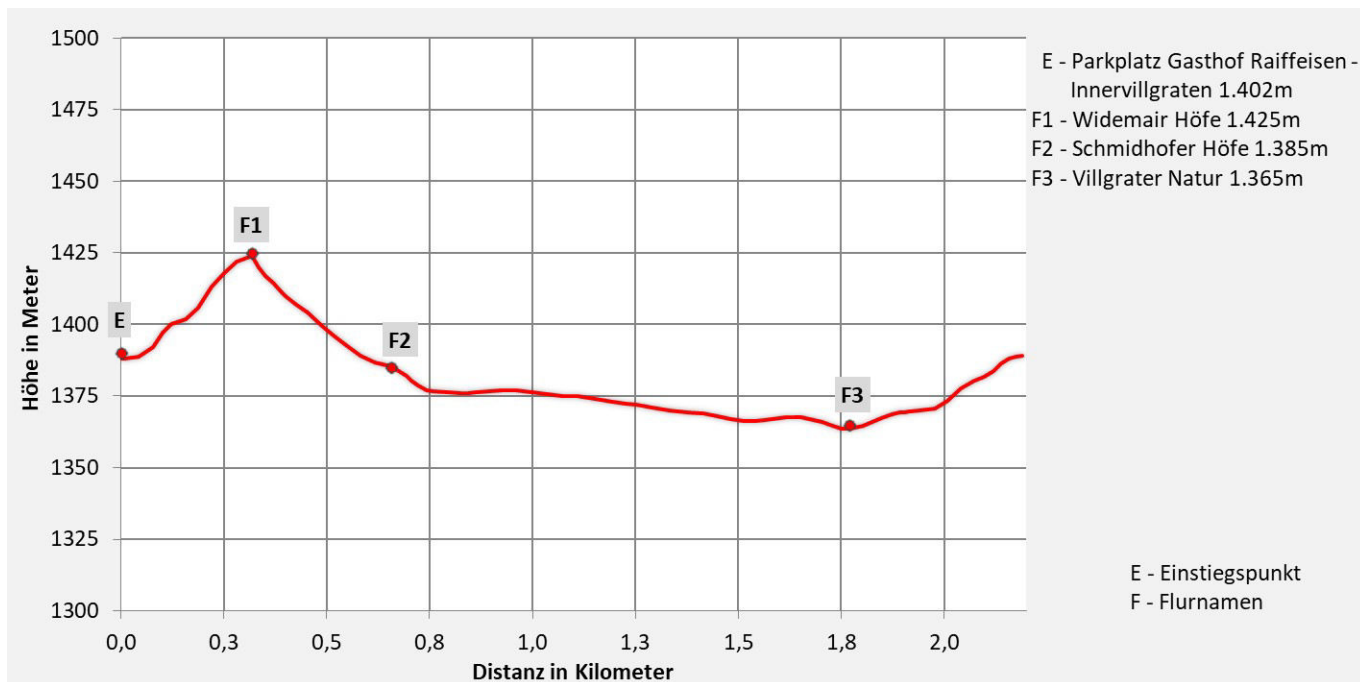
-  E - Gasthof Raiffeisen 1.390m
-  1 - Widemair Höfe 1.425m
-  2 - Schmidhofer Höfe 1.385m
-  3 - Villgrater Natur 1.365m
-  4 - Pfarrkirche St. Martin 1.402m

 Routen:

-  Rundweg Gasse



Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



Vom Ahornberg Blick zum Dorfzentrum Innervillgraten



Gasthof Raiffeisen



Blick zur Pfarrkirche St. Martin



Gasthof Raiffeisen